

Què et semblaria, abans de sortir de festa, decidir si vols beure alcohol o no i, si en vols beure, quant?

Té sentit planificar el que vols fer?

Et pot ser útil?



Material de suport de:

SOTA PRESSIÓ

Un programa de:

PDS
PROMOCIÓ I DESENVOLUPAMENT SOCIAL

Amb el suport de:

Generalitat de Catalunya
Departament d'Acció Social i Ciutadania
Institut Català d'Assistència i Serveis Socials (ICASS)

**ES POT?
ÉS FÀCIL?**

ALCOHOL



Es pot sortir de festa i no beure alcohol?
És fàcil?

Per què?
Ens influeixen?
Hi ha interessos?
Ens deixem influir?



Els amics ens animen a beure?

Va, vinga, que avui anem de "bote", convido jo ;)

Però no et ratllis, si és súper d'hora!

Va que tens tot el diumenge per dormir!

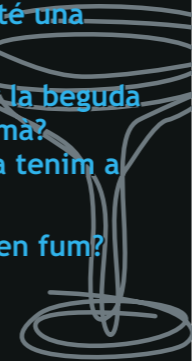


Les discoteques ens animen a beure?

Què ens "regalen" amb l'entrada? Quin preu té una copa? I un refresc?

Hi ha llocs per deixar la beguda o l'hem de tenir a la mà? Bevem més ràpid si la tenim a la mà?

Fa fred? Fa calor? Tiren fum? Se'ns resseca la gola?

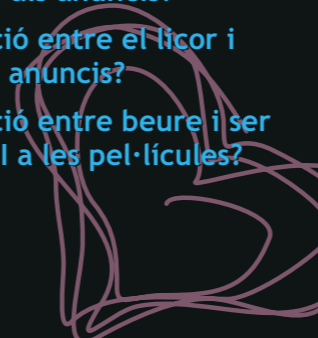


La publicitat ens anima a beure?

Hi ha relació entre la cervesa i l'amistat? I als anuncis?

Hi ha relació entre el licor i lligar? I als anuncis?

Hi ha relació entre beure i ser glamurós? I a les pel·lícules?



Decidir per un mateix és més difícil del que sembla.

Perquè depèn de com som, amb qui anem, on som...

Ens intenten influir?

Uns sí, altres no, amb intenció, sense... el fet és que rebem pressions de moltes bandes!

Hi ha interessos amagats?

Sempre n'hi ha. Adonem-nos-en i decidim nosaltres!

