

prevenim dro

Butlletí d'informació sobre **prevenció de drogodependències a Catalunya**

Número 28 - 2010



En aquest número...



Editorial

2

Presentació dels continguts més rellevants d'aquest número.



Cop d'ull a la recerca

2

Comentari d'un estudi australià que, mitjançant un disseny que permet fer comparacions entre germans, mira de comprendre millor les relacions entre consum de cànnabis i risc de psicosi, i de respondre si de debò el cànnabis augmenta el risc de patir aquesta malaltia.



Materials

3

Guia d'assessorament telefònic i en línia – per orientar i millorar aquesta mena d'intervencions (guia).

No t'enganyis – per informar i sensibilitzar la població adulta bevedora (desplegable, sotagots i cartells).

Sobre canyes i petes! – per treballar a 3r d'ESO (programa amb diversos elements).



En pràctica

4

Presentació d'un projecte de reducció de riscos en l'oci nocturn inaugurat el passat mes de maig a Tarragona, integrat en una xarxa europea de segells de seguretat i salut en espais d'oci nocturn.



L'opinió

4

Margarita Coll i Falgàs, coordinadora del programa Salut i Escola al Departament de Salut, comenta alguns aspectes i activitats d'aquest programa d'intervenció a l'àmbit escolar.



Finestra oberta

5

Presentació dels orígens, elements, característiques i actuacions d'un servei de prevenció dels consums problemàtics de drogues mitjançant els xats públics d'Internet.



Navegant

5

Presentació i suggeriments de navegació per un curiós i interessant web sobre pel·lícules que tracten el tema de les drogues.



Amb poques paraules

6

Comentaris i notícies breus, d'aquí i d'arreu, sobre temes d'interès diversos relacionats amb les drogues i les drogodependències.



El calaix

6

Presentació de les característiques d'una campanya de sensibilització sobre l'alcohol i altres drogues adreçada a la població adulta, realitzada al Baix Llobregat.

prevenim dro és un programa de l'associació:



amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
Departament d'Acció Social i Ciutadania
Institut Català d'Assistència i Serveis Socials

i la col·laboració de:



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



Aquest nou número de *Prevenim.DRO* s'inicia amb el comentari d'un interessant estudi australià publicat recentment, dissenyat per aprofundir en el coneixement de la controvertida relació entre consum de cànnabis i risc de psicosi, i ho fa emprant per primera vegada en l'estudi d'aquesta qüestió un disseny d'investigació basat en la comparació entre germans com a mesura de control de variables genètiques i ambientals que podrien estar presents. També hi trobareu una detallada presentació d'un programa de reducció de riscos en l'oci nocturn que forma part d'una xarxa europea de segells de qualitat en l'oci nocturn; informació sobre les característiques, elements i resultats d'un servei de prevenció de consums problemàtics de drogues mitjançant els xats públics d'Internet; suggeriments de navegació per un web força curiós sobre cinema i drogues; a més d'altres continguts que esperem que trobeu interessants a les diferents seccions habituals

Cop d'ull a la recerca



De debò el cànnabis augmenta el risc de psicosi?

La relació entre el consum de cànnabis i la psicosi continua essent un tema important de discussió actualment, atesa l'alta prevalença del consum d'aquesta substància i la gravetat clínica de la psicosi. Els coneixements actuals sobre el tema permeten afirmar: a) que la intoxicació aguda per cànnabis pot desencadenar símptomes psicòtics com ara idees paranoides o despersonalització; b) que consumir cànnabis pot provocar psicosis induïdes de curta durada que remeten amb l'abstinència prolongada; i c) que el consum de cànnabis està molt estès entre les persones amb trastorns mentals greus com ara l'esquizofrènia. Alhora, els resultats de diverses revisions sistemàtiques d'estudis sobre consum de cànnabis i psicosi apunten que el seu consum pot augmentar entre dues i tres vegades el risc d'aparició de psicosi al llarg de la vida. A més, l'inici precoç del consum de cànnabis s'associaria amb un major risc de psicosi.

Tanmateix, hi ha dubtes sobre si la relació observada entre cànnabis i psicosi pot ser deguda a la presència de factors de confusió no controlats. Dit d'una altra manera: si es deu a deficiències metodològiques en els estudis. De fet, un estudi de metanàlisi recent va trobar que un cop controlats diversos aspectes metodològics, la relació entre consum de cànnabis i psicosi sovint es veia reduïda d'una manera important. Una via per ajudar a resoldre aquest entramat són els estudis amb germans (bessons i no bessons). Això permet dur a terme estudis quasi experimentals tot mantenint sota

control diversos factors de confusió. Així, en aquesta mena d'estudis, és reduït la probabilitat de que les diferències observades entre germans siguin imputables a factors genètics o ambientals.

La relació entre duració del consum de cànnabis i risc de psicosi es manté en estudiar parelles de germans, la qual cosa implica que es veu reduïda la probabilitat de que aquesta relació sigui deguda a factors genètics o ambientals no controlats.

Un equip d'investigadors australians (McGrath, Welham et al., 2010) han examinat mitjançant un estudi amb parelles de germans la relació entre cànnabis i psicosi. La lògica de l'estudi va consistir en estudiar la relació entre el consum d'aquesta substància i diferents variables relacionades amb la psicosi, en una cohort de persones nascudes entre 1981 i 1984 i examinar després si les relacions observades persistien en estudiar els germans aparellats de la cohort. Els participants van ser estudiats al cap de 5, 14 i 21 anys d'iniciar-se l'estudi, aconseguint al tercer seguiment recollir dades de 3.801 persones (53% de la població inicial), entre les quals hi havia 228 parelles de germans amb una diferència d'edat màxima de quatre anys entre ells. Les variables que es van considerar en l'estudi van incloure el sexe, l'edat, els antecedents de malaltia mental en els pares, l'edat d'inici del consum de cànnabis, la seva duració en anys, i tres mesures relacionades amb la psicosi: una entrevista diagnòstica per ordinador, un qüestionari d'experiència

d'il·lusions i la presència d'al·lucinacions visuals o auditives al llarg de la vida.

Els resultats d'aquest estudi indiquen que a major duració del consum de cànnabis més indicadors positius per a diferents variables relacionades amb la psicosi. A més, l'estudi mostra per primera vegada, que la relació anterior es manté en estudiar les parelles de germans, veient-se reduïda la probabilitat de que la relació observada es degui a factors genètics o ambientals no controlats. Comparat amb els subjectes que mai havien consumit cànnabis, els que ho havien fet durant sis anys o més tenien el doble de probabilitats de presentar una psicosi. En síntesi, aquest estudi: a) troba relació entre la duració del consum i les puntuacions en diferents variables relacionades amb la psicosi, b) evidencia la complexitat de la relació entre psicosi i consum de cànnabis, atès que els subjectes amb símptomes psicòtics en edats molt joves tenen també més probabilitats de reportar consum de cànnabis en edats més joves; i c) aporta major suport empíric a la hipòtesi que el consum precoç de cànnabis suposa un factor de risc per presentar símptomes relacionats amb la psicosi en els primers anys de l'edat adulta.



Per seguir llegint:

McGrath J, Welham J, Scott J et al. «Association Between Cannabis Use and Psychosis-Related Outcomes Using Sibling Pair Analysis in a Cohort of Young Adults». *Arch.Gen.Psychiatry*. 2010; 67(5) 440-447. Publicat en línia: 1 març 2010 (doi:10.1001/archgenpsychiatry.2010.6).



Guia d'assessorament telefònic i en línia



Guia de 68 pàgines adreçada a les persones que fan assessorament telefònic o en línia en relació amb el consum de drogues, per orientar sobre la manera d'establir una relació d'ajuda amb els usuaris d'aquests serveis (consumidors de drogues, familiars, amics...) sigui quin sigui el motiu de consulta (informació puntual, problema de consum, angoixa, dinàmica familiar, etc.). Per a la seva elaboració s'han tingut en compte diferents experiències

nacionals i internacionals sobre el tema i l'opinió de persones que estan treballant en assessorament telefònic i en línia.

Editada pel Departament de Salut, inclou informació teòrica, exemples per il·lustrar les idees exposades i taules i resums que ajuden a fer una lectura ràpida i pràctica. S'estructura en set capítols: el primer presenta els aspectes metodològics bàsics de l'assessorament telefònic i en línia; el segon tracta sobre la comunicació en la relació d'ajuda característica d'aquests serveis; el tercer tracta sobre les habilitats i les actituds del professional per atendre la persona usuària; el quart està dedicat a la demanda i com escoltar-la o llegir-la; el cinquè aborda les emocions de les persones usuàries i les possibles intervencions per a cadascuna; el sisè proposa què dir i què fer en diferents contextos; i el setè resumeix el procediment d'assessorament pas a pas.

Es pot descarregar de:

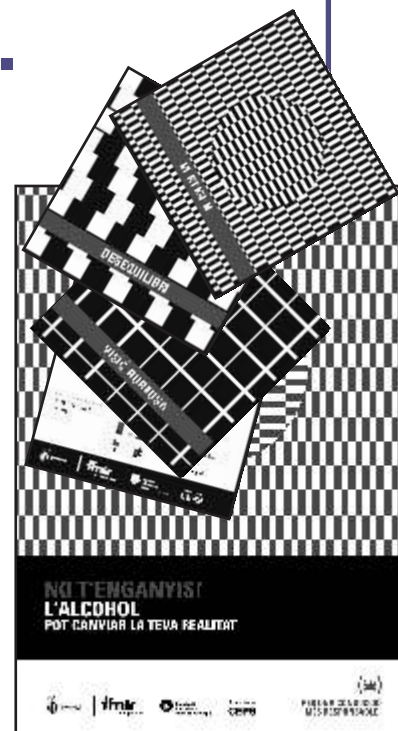
www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/dir1853/guiasstelef.pdf

No t'enganyis. L'alcohol pot canviar la teva realitat

Campanya de l'Ajuntament de Montcada i Reixac, adreçada principalment a la població adulta bevedora, per informar i sensibilitzar sobre els riscos de l'abús de l'alcohol, posant especial èmfasi en la relació alcohol i conducció. Elaborada de forma coordinada amb la Policia Local, amb la col·laboració de l'associació CEPS i amb el suport de la Diputació de Barcelona, inclou un desplegable informatiu de vuit planes (editat en català i en castellà), sotagots (tres models) i cartells (normals i gegants per al opís del municipi). El disseny i els continguts dels materials (format, imatges, llenguatge...) es van testar amb tècnics locals, professionals de la restauració i ciutadans del municipi, mitjançant grups nominals. El desplegable informa sobre els efectes de l'alcohol, les creences errònies associades al seu consum, els signes d'alarma del consum problemàtic, fa recomanacions per evitar conseqüències negatives en beure alcohol, informa sobre els recursos d'atenció del territori i sensibilitza sobre el risc de beure i conduir. Els sotagots inclouen informació esquemàtica sobre alcohol i conducció, i destaca el seu disseny basat en il·lusions òptiques, molt adient amb el lema de la campanya.

Més informació:

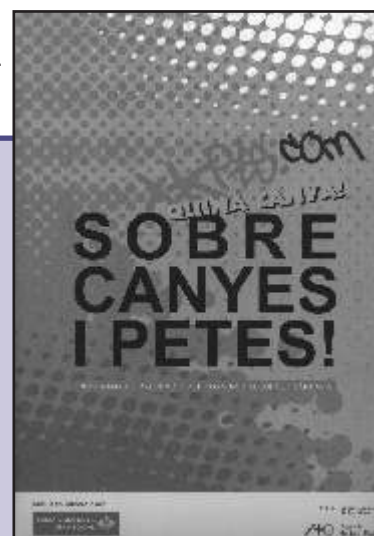
Ajuntament de Montcada i Reixac.
Regidoria de Salut Pública i Consum.
Tel: 935 726 474.



Sobre canyes i petes!

Programa de prevenció escolar per treballar principalment a 3r d'ESO (14 a 15 anys) amb alumnat majoritàriament no consumidor d'alcohol o cànnabis. Elaborat per l'Agència de Salut Pública de Barcelona a partir de l'experiència adquirida amb l'aplicació i l'avaluació del programa "xkpts.com" (veure *Prevenim.dro núm. 17*), és un programa multicomponent basat en el desenvolupament de competències socials en els alumnes i la millora de la comunicació i el foment de la participació de les famílies. Inclou set recursos: dues guies per als educadors (la del propi programa i la del programa "xkpts.com", específica sobre cànnabis), dos DVD (un sobre alcohol i un sobre cànnabis), fitxes de treball i una web sobre cànnabis per als alumnes, i la guia per a famílies del programa "xkpts.com". Consta de 5 unitats didàctiques: "Saber triar" (conceptes sobre drogodependències i presa de decisions); "Quina canya!" (alcohol); "xkpts.com" (cànnabis); "Posat a la pell de..." (*role-playing* amb situacions de consum d'alcohol i cànnabis); i "I tu, què faries?" (conseqüències de l'ús de drogues), que s'apliquen en 11 hores de tutoria (intervenció recomanada) tot i que també es pot aplicar amb una pauta d'intervenció mínima de 6 hores.

Més informació: Agència de Salut Pública de Barcelona. Tel: 932 384 545.





Q de festa!

Reducció de riscos en l'oci nocturn

Q de festa! és un distintiu que reconeix aquells locals i esdeveniments d'oci nocturn de Catalunya que compten amb un seguit de recursos i serveis relacionats amb la salut, el benestar i la qualitat. Aquesta iniciativa va ser inaugurada públicament el passat 28 de maig a Tarragona, i és la continuació del projecte marc "Nits de Qualitat" (veure "Prevenim.dro" núm. 25) engegat fa tres anys. *Q de festa!* és un projecte de la Subdirecció General de Drogodependències del Departament de Salut, desenvolupat i coordinat per Spora, en el que hi col·laboren el Servei Català de Trànsit, empreses de l'oci nocturn i entitats i programes de reducció de riscos (Arsu Festa, Som Nit, Energy Control).

Q de festa! és un projecte pioner a nivell europeu pel que fa la implicació de la indústria de l'oci en les polítiques de prevenció i reducció de riscos, i forma part de *Party+* —una xarxa europea de segells de seguretat i salut en l'oci nocturn (*European Network for Safer Party Labels*)— que vincula aquest projecte amb altres de semblants a França (*Fetêz Clairs*), Bèlgica (*Quality Nights*) i Suïssa (*Safer Clubbing*) que també ofereixen serveis afegits de qualitat en l'oci nocturn.

Q de festa! promou dos nivells de serveis: "serveis bàsics" i "serveis extra". Ambdós estan orientats a reduir determinats riscos associats a la nit i al consum de drogues i a afavorir el benestar de les persones usuàries de l'oci nocturn. Els "serveis bàsics" són els mínims que l'espai d'oci nocturn ha d'oferir per formar part de *Q de festa!*. Inclouen: disposar d'un expositor amb informació sobre salut, drogues i sexualitat; comptar amb

personal format en reducció de riscos en l'oci nocturn; oferir alcoholímetres o regletes per calcular l'alcoholèmia; oferir accés a aigua potable fresca; oferir informació per tornar a casa en transport públic; i oferir accés a preservatius. A més, els establiments poden decidir disposar de "serveis extra", que també són reconeguts per part del distintiu. S'inclouen: oferir taps per a les orelles (gratuïts per al personal i en venda per al públic); disposar d'una carta específica de combinats sense alcohol; tenir zones de descans (*chill out*); oferir accés a aliments; disposar de servei de guarda-roba; promoure l'ús del transport públic o disposar d'un sistema propi de transport nocturn; i disposar d'un servei d'assistència mèdica immediata en el local.

Q de festa! vol aprofundir en l'objectiu d'implicar les empreses promotores d'oci nocturn en la millora dels serveis que ofereixen, per tal de: garantir un entorn de qualitat per als clients, promoure la incorporació de polítiques i intervencions de salut pública en l'àmbit privat de l'oci nocturn i sensibilitzar l'empresariat i les persones usuàries d'aquests serveis sobre la importància de la prevenció i la reducció de riscos en relació al consum de substàncies.

Més informació: www.qdefesta.cat
Adreça de contacte: info@qdefesta.cat



L'opinió



Margarita Coll i Falgàs és infermera d'atenció primària i té una àmplia trajectòria professional en l'àmbit de la promoció de la salut. Actualment és coordinadora del programa Salut i Escola al Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. Atesa la seva experiència i les seves funcions, li hem demanat que ens comentis com pot ajudar el programa Salut i Escola a prevenir els problemes relacionats amb els consums de drogues i com es pot afavorir la col·laboració amb altres iniciatives existents, com ara els programes d'actuacions preventives que es duen a terme a diferents territoris, sovint amb la col·laboració dels centres educatius. Aquesta ha estat la seva resposta:

La salut, individual i col·lectiva, és el resultat de la interacció de l'individu i de la societat en el seu conjunt. La morbiditat i la mortalitat de la població adulta al nostre medi està lligada, en gran mesura, als hàbits i als estils de vida que interactuen des de la infància. Per disminuir la incidència i la prevalença d'aquests problemes, cal intervenir en les etapes pre-patològiques i adoptar, ja des de la infància, uns hàbits i uns estils de vida saludables. És per això que els mitjans encaminats a millorar la salut infantil i juvenil són tan importants, ja que els seus beneficis es perllonguen al llarg de la vida.

Des de l'any 1980, el Departament de Salut i el Departament d'Educació, amb la col·laboració dels ens locals, han impulsat programes i projectes per a la promoció de la salut en infants i joves: el Programa d'Educació per la Salut a l'Escola, la Xarxa d'Escoles Promotores de

Una finalitat d'aquest programa (Salut i Escola) és la d'impulsar i facilitar la realització d'accions preventives als centres d'educació secundària amb garanties d'una efectivitat mínima.

Salut i, des del curs 2004-2005, el Programa Salut i Escola, amb la finalitat de millorar la salut dels adolescents a través d'accions de promoció de la salut, de la prevenció de situacions de risc i de la detecció i actuació ràpida davant de conductes de risc. Els àmbits d'actuació del Programa Salut i Escola tenen relació amb la salut mental, la salut afectiva i sexual, la salut alimentària i l'ús de substàncies addictives, inclosos l'alcohol i el tabac. Una finalitat d'aquest programa és la d'impulsar i facilitar la realització d'accions preventives als centres d'educació secundària amb unes garanties d'efectivitat mínima. Això implica proposar el marc teòric en el que s'ha de realitzar la prevenció.

Per poder fer aquestes activitats, el Programa Salut i Escola ha de garantir la formació necessària del professorat i dels professionals de la salut que hi intervenen. En aquest marc, durant el curs 2009-2010, des de la Subdirecció General de Drogodependències del Departament de Salut s'ha fet formació a infermeres i a mestres en relació a l'abordatge de l'ús de substàncies addictives, per tal que: a) coneguin diferents metodologies pedagògiques per facilitar la transmissió d'informació als adolescents sobre els factors que influeixen en la seva salut; b) disposin d'elements de reflexió per establir una relació educativa amb l'adolescent; i c) oferir-los eines per a l'abordatge educatiu de les addiccions a la consulta.



IRC - Internet Relay Chat

Descripció i orígens. *Internet Relay Chat* és un servei de prevenció de consums problemàtics de drogues mitjançant els xats públics d'Internet, destinat a joves de 13 a 28 anys, que es presta de dilluns a divendres de 18 a 21 hores. Els seus orígens es remunten a l'any 1998 en que l'associació GASS va participar en un curs sobre Internet per a persones vinculades al món de les drogues (professionals i usuàries). Arran d'aquest fet l'entitat es va plantejar crear una metodologia de transmissió de continguts preventius sobre els usos problemàtics de drogues basada en els xats públics d'Internet. Això anava més enllà de les propostes preventives de la web, del fòrum i del correu electrònic, en adoptar una actitud proactiva de cerca dels col·lectius diana. Així, l'any 1999 es va fer una prova pilot d'un servei d'aquestes característiques a la província de Barcelona, finançada per la Diputació de Barcelona. L'any 2000 es va fer una segona prova pilot, extensiva a tot el territori català, finançada per la Secretaria de Joventut. Això va donar lloc a l'establiment d'un servei anual que atén tot el país i que compta amb el suport del Departament de Salut, la Secretaria de Joventut i la Diputació de Barcelona.

Elements del servei. El servei inclou diverses eines d'apropament als joves: a) xats públics: la fórmula principal per contactar amb joves connectats és la realització de "tallers-qüestionari" en línia, en diverses plataformes (MIRC, IRCAP, Terra, Yahoo, etc.); b) servei de Messenger *tutnet* [de *tut* (tutor) i *net* (xarxa en anglès)]. És un nou canal de comunicació a partir d'una adreça de Messenger (*tutnet@hotmail.com* o *tutnet08@hotmail.com*) amb la intenció d'esdevenir referent en prevenció, ja que deixa una icona a la pantalla i s'activa automàticament en obrir l'ordinador, permetent fer consultes en temps real. És la principal via de comunicació per a les consultes del servei, amb una comunitat virtual de 2.096 joves amb *tutnet* agregat, l'any 2009; c) Facebook: properament es preveu desenvolupar el servei a través d'aquesta plataforma fent ús d'estratègies fonamentalment audiovisuals. Actualment el compte facebook *Tutnet Gass* té més de 800 amistosats agregades, amb les possibilitats d'intervenció virtual que genera aquest espai.

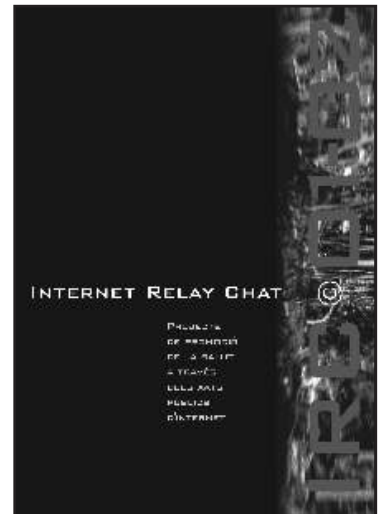
Característiques. *Internet Relay Chat* permet una comunicació directa en temps real entre tècnics de salut i joves, confidencial i anònima, oferint la possibilitat de resoldre dubtes, contrastar creences o d'adquirir informació. Alhora, permet abordar continguts individualment o en grup, amb un ventall de possibilitats comunicatives ampli: des de converses informals fins respondre a consultes concretes. A més, aquest servei treballa de manera proactiva, cercant activament els joves en els xats, sense esperar que siguin ells els que vinguin al servei.

Avaluació. L'any 2002 dos professors de la Universitat Oberta de Catalunya van estudiar el servei en conjunt, atenent a tots els seus components, i l'any 2003, un professor de la Universitat de Girona va avaluar els "tallers-qüestionari", una de les activitats preventives més realitzades a través de l'IRC. Les conclusions d'aquests estudis van permetre reforçar els aspectes més ben valorats del projecte i buscar alternatives per als més febles. Per continuar millorant el projecte es preveu fer properament una nova avaluació del servei comptant amb la col·laboració d'una investigadora vinculada a la Universitat Autònoma de Barcelona.

Actuacions fetes. Al llarg dels darrers 10 anys el servei *Internet Relay Chat* ha estat present 2.200 dies als xats públics d'Internet durant els quals ha xatejat 6.600 hores amb joves de 13 a 28 anys, fent 25.334 intervencions personalitzades d'una durada mitjana de 15 minuts.

Més informació:

GASS (Grup Associat de Serveis de Salut). Tel: 934 279 093 - A/e: gass@gass.cat



Navegant



Acció Films - Films per l'acció social

Des del cine mut fins al cinema digital actual les coses han canviat molt. Però, gairebé des dels inicis del cinema, les drogues van fer aparició a la gran pantalla i han esdevingut el tema principal de moltes pel·lícules. Les drogues són un tema recurrent al cinema, amb pel·lícules que en fan una referència explícita i altres on apareixen com un element més. Per aquest motiu, moltes pel·lícules són sovint emprades en contextos educatius com un recurs per fer debats i cinefòrums entorn al consum de substàncies, la pressa de decisions, la festa, etc.

Acció Films és un web sobre pel·lícules que tracten el tema de les drogues, sorgit de la iniciativa de dos professionals de l'educació afeccionats al cinema, que vol ser un recurs per professionals que treballen amb adolescents i joves (inclou un apartat sobre films educatius) i per qualsevol persona interessada en el tema. El web vol aportar un recull el més ampli possible de films relacionats amb les drogues. Alhora, es proposa anar incorporant elements per al debat. També intenta respondre dubtes i qüestions via correu electrònic. A més de facilitar informació sobre pel·lícules, permet fer cerques en funció de la seva tipologia (ficció o documental), del moment històric en que es desenvolupa la pel·lícula (lleï seca, anys 1980, actualitat...) i de diferents etiquetes (adolescència, alcoholisme, reinserció, film educatiu, etc.). També inclou enllaços a webs sobre drogues, pàgines educatives, blogs sobre cinema i llocs de descarrega d'arxius.

Adreça del web: <http://acciofilms.gattic.org>



Amb poques paraules



Constituída formalment la Xarxa Perifèrics. La Xarxa Perifèrics és una xarxa d'ens locals i entitats que treballen en la promoció de la salut i la prevenció en l'àmbit de les drogues. Tot i que des de l'any 2001 es reuneix periòdicament per compartir experiències, el dia 7 de maig d'aquest any es va formalitzar la seva constitució en un acte celebrat a Lleida, presidit per l'alcalde d'aquesta ciutat i la Consellera de Salut de la Generalitat de Catalunya. Actualment en formen part 33 institucions i entitats de Catalunya.

Més informació: <http://periferics.blogspot.com>

Recomanacions de l'OMS sobre l'alcohol. L'Organització Mundial de la Salut ha publicat recentment un manual de recomanacions per reduir el dany relacionat amb el consum d'alcohol. Les seves recomanacions s'adrecen al disseny de polítiques d'alcohol a escala nacional, regional i local, i es basen en els resultats d'un estudi fet per la delegació europea de l'OMS per avaluar les mesures per reduir els danys relacionats amb l'alcohol. Planteja 10 àrees d'intervenció, com ara disponibilitat, alcohol al volant, sensibilització, etc. El document, de 78 pàgines, està disponible en anglès a: http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0012/43320/E92820.pdf



Informació de qualitat sobre la cocaïna. Dins la sèrie "Informes de la Comissió Clínica" el Pla Nacional sobre Drogues va publicar l'any 2008 un informe sobre la cocaïna. Al llarg de 124 pàgines, revisa i posa al dia diferents aspectes relacionats amb aquesta droga, aportant informació sobre farmacologia, reaccions adverses, manifestacions clíniques associades al seu consum, abordatge dels problemes generats pel seu consum i repercussions socials i legals.

Accessible a: <http://www.pnsd.mspsi.es/Categoria2/publica/pdf/Informecocaina.pdf>

Nova convocatòria dels Premis CREFAT. La Fundació CREFAT ha convocat una nova edició (19a espanyola i 10a Iberoamericana) dels "Premis Reina Sofia contra les drogues". Hi poden concórrer les persones físiques o jurídiques, tant públiques com privades. Es prestarà especial interès als treballs relacionats amb el consum abusiu d'alcohol, i es valorarà el rigor, l'originalitat, la iniciativa, l'eficàcia i la col·laboració amb altres institucions. El termini d'admissió acaba el 31 de gener de 2011.

Més informació a: www.cruzroja.es/crefat/



El calaix



Campanya de sensibilització sobre l'alcohol i altres drogues adreçada a la població adulta al Baix Llobregat Litoral

De maig a setembre de 2010 el Servei Atenció Primària Baix Llobregat Litoral ha dut a terme una campanya d'itinerància de l'exposició "Entre Nosaltres". Aquesta exposició consta de deu plafons que tracten qüestions relacionades amb les drogues des de contextos propis del món dels adults¹. Dissenyada per l'associació PDS amb el suport de la Subdirecció General de Drogodependències de la Generalitat de Catalunya, l'exposició informa i sensibilitza sobre els principals riscos del consum de drogues (principalment alcohol, cànnabis, cocaïna i psicofàrmacs) i orienta sobre com accedir als serveis d'atenció per a persones amb problemes relacionats amb les drogues. L'alta utilització que fa la població general dels serveis sanitaris, i més concretament de l'atenció primària, permet considerar els centres d'atenció a la salut com a espais idonis per impulsar accions preventives universals en relació al consum d'alcohol i altres drogues. En el marc d'aquesta campanya l'exposició "Entre Nosaltres" s'ha pogut visitar a dotze equipaments d'atenció primària de la salut distribuïts per vuit municipis del sector sanitari Baix Llobregat Litoral, concretament: Begues, Castelldefels, Gavà, Sant Boi de Llobregat, Santa Coloma de Cervelló, Sant Vicenç dels Horts, Torrelles i Viladecans. El Servei d'Atenció Primària (SAP) del Baix Llobregat Litoral té adscrites 336.248 persones, de les quals al voltant de 200.000 són adultes, i per tant públic objectiu d'"Entre Nosaltres". Tenint en compte l'índex de freqüentació del Servei, la població adscrita i la durada de la campanya, s'estima que un 75% de la població diana atesa per aquest SAP ha tingut l'oportunitat de visitar l'exposició. A nivell del Servei Atenció Primària Baix Llobregat Litoral aquesta campanya suposa un complement que se suma a la formació anual de formadors del Programa "Beveu Menys", que cerca sensibilitzar a la població general sobre els danys ocasionats pel consum de risc d'alcohol, per tal de reduir-ne el consum i els problemes associats, i que té com a objectiu operatiu dotar a l'atenció primària de salut de les eines per a la identificació precoç i la intervenció breu en els problemes d'alcohol.

Rosa M. García Cerdán.

Coordinadora de Processos d'Infermeria del Servei d'Atenció Primària Baix Llobregat Litoral.

⁽¹⁾ Més informació als números 24 i 27 de Prevenim.dro



prevenim dro

Edita: PDS · Promoció i Desenvolupament Social

Direcció: Jaume Larriba

Disseny i muntatge: E. Bosch

Fotomecànica i impressió: Litosplai, SA

Dipòsit legal: B.44.871-2000

Voleu donar a conèixer un programa, un material o una notícia?

Voleu que el butlletí tracti algun tema en concret?

Voleu estar en el mailing de distribució?

FEU-NOS-HO SABER!

Prevenim.dro

Tel: 934 307 170 · Fax: 934 390 773

E-Mail: prevenim.dro@pdsweb.org

